

**Читайте
в номере:**

**Запрос
котировочных цен
- 2 стр.**

**Спортивная страница
«Чемпион»
- 3 стр.**

**Как лечить
сердце?
- 4 стр.**

Эльбрусские Новости

ЭН
ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ
С 3 ИЮЛЯ 1979 г.
СРЕДА,
6 ФЕВРАЛЯ
2008 года
№ 14 (4096)

Цена 3 рубля

**2 МАРТА – ВЫБОРЫ
ДО ГОЛОСОВАНИЯ
ОСТАЛОСЬ
24 дня**

УВАЖАЕМЫЕ ИЗБИРАТЕЛИ!

2 марта 2008 года состоятся выборы Президента Российской Федерации. Время голосования с 8 до 20 часов.

Приглашаем вас принять участие в голосовании.

Просьба при себе иметь паспорт или документ, его заменяющий.

ЖИЗНЬ РАЙОНА В ЦИФРАХ

По данным отдела сводной информации Каб-Балкстат в 2007 году в Эльбруском районе:

поголовье скота в хозяйствах всех категорий несколько увеличилось. На сегодня в сельхозхозяйствах имеются 11705 голов крупного рогатого скота и 55112 овец и коз, что больше по сравнению с 2006 годом на 9,8 и 5,8 % соответственно. Тружениками села произведено 1700 тонн мяса и 5000 тонн молока. По отношению к показателям 2006 года это составляет 105,9 и 111,1 процента.

Под пристальным вниманием Территориального отдела Управления федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека в Эльбруском районе находится 641 объект. В 2007 году проведено 668 обследований в них, по плану – 304, внепланово – 170. Эти цифры были озвучены на прошедшем на днях итоговом отчетном совещании работников санитарно-эпидемиологической службы. В его работе принимали участие Суанна Бештоева – помощник главного государственного санитарного врача республики, Арслан Улимбаев – заместитель главы районной администрации и Муаед Азубеков – заместитель главы администрации г. Тырныауза.

Основной доклад по повестке дня совещания сделала начальник службы Людмила Саубанова. Она подробно осветила санитарно-эпидемиологическое состояние, сложившееся в нашем районе.

▼ Год семьи

2008 год в нашей стране официально объявлен Годом семьи. В связи с этим на прошлой неделе в Колонном зале Дома Правительства в городе Нальчик состоялась торжественная встреча Президента республики Арсена Канокова с несколькими семьями. Из многих уважаемых и достойных такой почести семей нашего района были выбраны для этой поездки три – семья Хаджимурата Бичекуева из поселка Терскол, Салиха Джубуева и Абдулхашима Темукуева из города Тырныауз.

ВСТРЕЧА У ПРЕЗИДЕНТА

Все жители района хорошо знают о них, но тем не менее не будет лишним коротко рассказать. Джубуевы Салих Догашев и Лейла Шамшудиновна воспитали троих детей. Все они получили высшее образование и работают на различных ответственных постах: дочь Жанет – начальник отдела в районной налоговой инспекции, сын Назир – заместитель начальника республиканского геологического комитета, младший сын Амин занят в московской коммерческой фирме.

В семье участника Великой Отечественной войны Хаджимурата Исмаиловича Бичекуева выросли один доктор и три кандидата наук. Все четыре дочери занимаются сегодня любимым делом в различных научных учреждениях. Главе семьи посчастливилось и правнуков понявчить. У него четыре внука и пять правнуков.

Четверых достойных дочерей вырастили семье Светланы Бахаудиновны и Абдулхашима Салиховича Темукуевых.

На встрече всех тёплыми словами приветствовали Президент с супругой.

Глава республики рассказал собравшимся о тех мерах, которые принимаются для поддержки семей и улучшения демографического положения. Сказал и о том, что будут увеличены пособия многодетным семьям.

Ведущие праздника представляли каждую из присутствующих на встрече семей, рассказывали о достойных членах общества, которые воспитаны в них. Знакомство с семьями чередовалось концертными номерами в честь виновников торжества. Перед гостями выступили такие именитые артисты, как Алим Газаев, Черим Нахушев. Порадовало зрителей выступление ансамблей национального танца «Кабардинка» и «Балкария». Все гости получили от имени Президента подарки.

Вот мнение побывавших на встрече представителей нашего района.

Лейла Джубуева: «Я уж не знаю, за какие такие наши заслуги мы были удостоены этой чести, но было очень приятно такое внимание. Праздник нам очень понравился. Интересно было пообщаться с семьями из других районов».

Хаджимурат Бичекуев: «Большое спасибо Президенту за оказанное уважение к нам. Очень хорошо, что на государственном уровне понимают важность ячейки общества – семьи в воспитании достойных, любящих свою страну граждан. Отрадно, что поддержке семей в последние годы обращается всё больше внимания. И семейные ценности приобретают вновь положенное им место».

Р. АХМАТУРОВА.

▼ Дорожное хозяйство ИСПЫТАНИЕ НА ПРОЧНОСТЬ

Зима и начало весны – самое напряженное время для Эльбруского дорожного управления. И хотя в этот период вести строительные и ремонтные работы ему не приходится, дел хватает и на обслуживании дорог и мостов. Особенно в дни сильных снегопадов. Таковые, например, были в Приэльбрусье несколько дней назад. Толщина снежного покрова сразу же существенно увеличилась и доходила в отдельных местах до одного метра.

Правда, в начавшемся году, как рассказал руководитель дорожной службы Мурадин Ахматов, обходится пока без схода снежных лавин. Одна, правда, недавно сползла в ущелье Адыл-суу, в районе альплагеря «Джантуган», но она была не столь мощной и до автодороги не достала. Тем не менее, дорожники постоянно начеку и стараются отслеживать ситуацию. На базе ЭДУ установлено круглосуточное дежурство, и если поступает сообщение о необходимости срочной очистки автодорог, тут же принимаются соответствующие меры.

В Приэльбрусье постоянно находится дежурная бригада. В ее распоряжении автогрейдер, два бульдозера, погрузчик, два автосамосвала. Так что есть все необходимое для приведения дорог в порядок. Ежедневно туда выезжает автомашина с песком для подсыпки дорог. Несмотря на то, что в отдельные дни дорожникам бывает непросто, они работают в обычном режиме, без авралов. Благо техника хорошо подготовлена для эксплуатации в зимний период, заблаговременно завозится все необходимое для обеспечения безопасности проезда.

(Окончание на 2-й стр.)

▼ Итоги

РАБОТА ОЦЕНЕНА НА «ХОРОШО»

В 2007 году на его территории зарегистрированы 3176 случаев инфекционных заболеваний. Это на 1136 случаев меньше, чем в предыдущем году. Среди них 91,3 % - ОРВИ, 0,1 % - хронические гепатиты. На долю социально-обусловленных заболеваний, таких как туберкулез, венерические, ВИЧ-инфекция, чесотка и т.д. приходится 1,2%. Отрадно отметить, что в прошлом году не было зафиксировано ни одного случая заболевания тифом, холерой, корью, столбняком, дифтерией, полиомиелитом. Это благодаря тому, что в районе достигнут и поддерживается высокий уровень охвата населения прививками в сигнальных группах. Он составляет от 97 до 99,6%, за исклю-



чением прививок против туберкулеза, из-за отсутствия в истекшем году банкпрепаратов в республике.

В рамках реализации национального проекта «Здоровье» за отчетный период проведена дополни-

тельная иммунизация против гепатита «В», полиомиелита, гриппа, краснухи. Эпидемиологическая обстановка по особо опасным инфекциям остается в районе напряженной. Инфекционное отделение МУЗ «Райбольница» закрыто постановлением главного санврача КБР в 2003 году из-за аварийного состояния, и оно не подлежит ремонту. Несмотря на обращение в Правительство КБР, вопрос финансирования на проектирование и строительство нового отделения пока не удается решить положительно. Что касается остальных лечебно-профилактических учреждений района, то практически во всех требуются ремонтные работы, санитарно-техническое состояние, особенно сельских участковых больниц и амбулаторий, не соответствует требованиям.

**(Окончание на 2-й стр.)
Фото Р. Ахматуровой.**

РАБОТА ОЦЕНЕНА НА «ХОРОШО»

**(Окончание.
Начало на 2-й стр.)**

На особом контроле санэпидслужбы в истекшем году были условия воспитания и обучения школьников и детсадовцев. По результатам совместных с представителями РУО рейдов приняты конкретные меры по улучшению горячего питания: рацион учащихся стал более разнообразным, увеличена сумма бюджетных ассигнований и родительской платы на эти цели. Для модернизации оборудования пищеблоков школ и детсадов был выделен 1 млн. рублей. В 2007 году по данным проведенных по этой части проверок к административной ответственности привлечено 18 лиц, наложено штрафов на 17000 рублей.

В отчетном периоде санэпидслужбой проводились рейды по проверке оборота пищевых продуктов, табачных изделий, алкогольной продукции, хлеба и хлебобулочных изделий, продукции, содержащей компоненты генетической измененной составляющей, на 272 объектах торговли и общественного питания. Озабоченность вызывают качество и условия перевозки ввозимых в район хлебобулочных изделий. Поэтому, как отметила Людмила Анатольевна, очень важен вопрос возобновления работы хлебозавода. В числе важнейших задач – организация питания малышей до одного года. Дети, состоящие на искусственном вскармливании, нередко поступают в стационар с кишечными заболеваниями. Сказывается отсутствие детской молочной кухни. В 2007 году при проверках обнаружено и снято из оборота 17 партий недоброкачественных и опасных для жизни и здоровья потребителей продуктов питания общим весом 53 кг. От работы были отстранены 53 работника пищевых объектов.

Особую тревогу, как следовало из выступления санврача района, вызывает состояние водоснабжения населенных пунктов. Строительство водозаборов и разводящих сетей из года в год включается в республиканскую инвестиционную программу, а также в программу капитального строительства по

КБР. Но проблема кардинально не решается, ведутся кое-какие частичные работы по замене ветхих сетей водоснабжения, и не более того. Приостановлено строительство водозаборов в селах Эльбрус, Былым, Бедык из отсутствия финансирования. До сих пор полностью не построен выведенный из строя во время схода селя в 2000 году канализационный коллектор в райцентре.

В докладе было отмечено, что требуется капитальный ремонт 89 % жилого фонда населенных пунктов. Во многих домах районного центра сырость, повышенная влажность, грибок. Причины этого – плохое отопление. В этом году по данной проблеме наметились некоторые подвижки. Для улучшения отопления строятся 3 модульных котельных – они на стадии сдачи. Еще 5 планируется построить в текущем году.

В докладе Людмилы Саубановой освещались еще проблемы гигиены и саночистки города, надзора за условиями труда, защитой прав потребителей, сферы услуг.

В прениях по основному вопросу участвовали главный врач филиала ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Эльбруском районе» Мадина Бочиева и заведующая Эльбруским филиалом ФГУП «Центр дезинфекции» Фаина Борчаева.

Более подробно проблему строительства водозаборов и замены ветхих водопроводных сетей осветил Арслан Улимбашев. Он также коснулся реконструкции очистных сооружений и планов строительства мусороперерабатывающего завода. Муаед Азубеков сказал, что в 2007 году решен вопрос о переселении жильцов из шести аварийных домов, расселение еще пяти домов предстоит в этом.

Подытоживая совещание, помощник главного госсанврача Сусанна Бештоева оценила работу коллектива санитарно-эпидемиологической службы нашего района на «хорошо». В своем выступлении она отметила также недоработки и поставила задачи перед службой на текущий год.

Р. АХМАТУРОВА.

ИСПЫТАНИЕ НА ПРОЧНОСТЬ

**(Окончание.
Начало на 1-й стр.)**

Конечно, основное поле деятельности у дорожной службы зимой – район Приэльбрусья. Там и снега выпадает особенно много, и обслуживаемая территория велика, с учетом большого количества туристических объектов. Но и г. Тырныауз, сельские населенные пункты не остаются без внимания. Там тоже постоянно приводятся в порядок внутренние дороги, проезды к жизненно важным объектам. Ряд работ выполняется по просьбам глав администраций сел.

Сделав небольшую передышку в истекшие выходные дни и дав возможность туристам, приезжающим в Приэльбрусье на личном автотранспорте, беспрепятственно передвигаться по территории, дорожники приступили к расширению наиболее узких участков дорог. И конечно, готовятся

к предстоящим снегопадам. Важно выдержать испытание на прочность именно этой зимой. В дальнейшем многое должно измениться.

По словам Мурадина Ахматова, в начавшемся году с наступлением теплого времени года, в соответствии с программой развития Приэльбрусья на предстоящие пять лет, начнется серьезная реконструкция всех автодорог и мостов. После того, как их приведут в порядок, и они станут отвечать предъявляемым требованиям, эксплуатировать все это хозяйство будет куда проще. Ну а пока там развернутся работы, у дорожников появится возможность уделить больше внимания улучшению состояния своих объектов в населенных пунктах, расположенных ниже Тырныауза.

А. ПЕТРОВ.

ИЗВЕЩЕНИЕ ЗАПРОС КОТИРОВОЧНЫХ ЦЕН

Заказчик – Муниципальное учреждение «Администрация Эльбруского муниципального района», тел.: 4-25-95; 4-33-85, E-mail: Boqrush@yandex.ru, официальный сайт: www.zakupki.economykbr.ru, приглашает принять участие в запросе ценовых котировок по теме: «Компьютерная техника».

Форма котировочной заявки: приложение №1.

Источник финансирования заказа: местный бюджет.

Предмет закупки: компьютерная техника.

| № п/п | Наименование | Количество | Ед. измер. |
|-------|--|------------|------------|
| 1 | Aquarius Pro P30 S44 (Pentium E2140 (1600/800 MHz)/DDR2 1024 Mb 533 MHz/HDD 160Gb/Win XP Pro/KM) | 13 | Шт. |
| 2 | Монитор Aquarius TF 1710A (17", TFT, TCO"03,0,26,8ms,300cd/m2, 500:1, 1280*1024*75Hz,VGA,DVI) | 13 | Шт. |
| 3 | Устройство USB 2.0 Drive 1Gb Transcend JetFlash2A | 5 | Шт. |
| 4 | Принтер лазерный Xerox Phaser 3117, A4, 16 ppm, USB, 8Mb, GDI | 13 | Шт. |
| 5 | МФУ Xerox WC 3119 | 1 | Шт. |

Место доставки товара: Эльбруский район, г. Тырныауз, пр-т Эльбруский, 34.

Срок поставки товаров: в течение 14 дней после подписания контракта.

Цена предлагаемой продукции должна быть указана с учетом: обязательных платежей.

Максимальная цена контракта: 390000,0 рублей.

Место, срок и время подачи котировочных заявок: Эльбруский район, г. Тырныауз, пр-т Эльбруский, 34, с 9-00 06.02.2008 г. до 18-00 14.02.2008 г.

Срок и условия оплаты поставок товаров: безналичный расчет, по факту предъявления счет - фактур.

Срок подписания государственного контракта: не ранее чем через пять дней со дня размещения на официальном сайте протокола рассмотрения и оценки котировочных заявок и не позднее чем через двадцать дней со дня подписания указанного протокола.

Уведомляем вас, что Котировочная комиссия не будет рассматривать котировочные заявки, не соответствующие приложенной форме (п.3. ст.47. Федерального закона РФ от 21.07.2005г. №94-ФЗ).

И.о. главы администрации

**Эльбруского муниципального района
К. СОТТАЕВ.**

ИЗВЕЩЕНИЕ ЗАПРОС КОТИРОВОЧНЫХ ЦЕН

Заказчик – Муниципальное учреждение «Администрация Эльбруского муниципального района», тел.: 4-31-71; 4-33-85, E-mail: Boqrush@yandex.ru, официальный сайт: www.zakupki.economykbr.ru, приглашает принять участие в запросе ценовых котировок по теме: «Приобретение транспортного средства».

Форма котировочной заявки: приложение №1.

Источник финансирования заказа: местный бюджет.

Предмет закупки:

| № п/п | Наименование | Количество | Ед. измерения |
|-------|--|------------|---------------|
| 1. | Газ 3102 - «Волга», седан, 2445 см ³ , 73.50/100 кВт/л.с. | 1 | Шт. |

Место доставки товара: Эльбруский район, г. Тырныауз, пр-т Эльбруский, 34.

Срок поставки товаров: в течение 14 дней после подписания контракта.

Цена предлагаемой продукции должна быть указана с учетом: обязательных платежей.

Максимальная цена контракта: 320000,0 рублей.

Место, срок и время подачи котировочных заявок: Эльбруский район, г. Тырныауз, пр-т Эльбруский, 34, с 9-00 06.02.2008 г. до 18-00 14.02.2008 г.

Срок и условия оплаты поставок товаров: безналичный расчет, по факту предъявления счет - фактур.

Срок подписания государственного контракта: не ранее чем через пять дней со дня размещения на официальном сайте протокола рассмотрения и оценки котировочных заявок и не позднее чем через двадцать дней со дня подписания указанного протокола.

Уведомляем Вас, что Котировочная комиссия не будет рассматривать котировочные заявки, не соответствующие приложенной форме (п.3. ст.47. Федерального закона РФ от 21.07.2005г. №94-ФЗ).

И.о. главы администрации

**Эльбруского муниципального района
К. СОТТАЕВ.**

ФОРМА КОТИРОВОЧНОЙ ЗАЯВКИ ПО ОБОИМ ЗАПРОСАМ КОТИРОВОЧНЫХ ЦЕН

Приложение №1

КОТИРОВОЧНАЯ ЗАЯВКА (КОТИРОВКА ЦЕН)

(наименование оферента)

1. Место нахождения (для юридического лица), Ф.И.О., место жительства (для физического лица):

2. Банковские реквизиты:
расчетный счет/лицевой счет: _____
корреспондентский счет: _____
наименование банка: _____
БИК _____ ИНН _____ КПП _____

3. Поставляемые товары:

| | Наименование | Кол-во | Ед. | Цена за единицу | Сумма |
|---|--------------|--------|-----|-----------------|-------|
| 1 | | | | | |
| 2 | | | | | |
| 3 | | | | | |
| 4 | | | | | |
| 5 | | | | | |

4. Место доставки товаров: _____

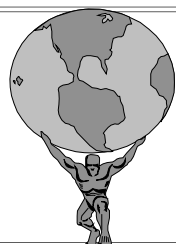
5. Срок поставки товаров: _____

6. Цена товаров с указанием сведений о включенных (невключенных) в неё расходах: _____

7. Срок и условия оплаты поставок товаров: _____

(должность)

(печать, подпись)



ЧЕМПИОН

Страница для любителей спорта

Выпуск
№ 1

Итоги спортивного года

Итоги минувшего спортивного года, проблемы дальнейшего развития спорта в Эльбрусском районе – темы беседы нашего корреспондента с председателем Комитета по делам молодежи, физической культуре и туризму Магомедом Жаппуевым.

На поездку в Пекин претендуют четверо

- Магомед, каких результатов добились спортсмены района в 2007 году, и как бы вы оценили его итоги?

- Год прошел относительно спокойно и был для нас менее результативным, чем предыдущие. Наиболее крупные достижения – серебряная медаль Заура Курамагомедова на чемпионате Европы по греко-римской борьбе, второе место Мурата Созаева на чемпионате России по тяжелой атлетике, успешные выступления наших штангистов на чемпионате страны в отдельных упражнениях, где Хаджимурат Аккаев и Василий Половников стали победителями, Расул Саракаев – серебряным призером, а Дмитрий Петров – бронзовым.

Отмечу также вторые места на юниорском первенстве мира по тяжелой атлетике Аслана Бидеева, на первенстве Европы среди юниоров – Сослана Боцова. Бидеев также стал вторым призером в первенстве России.

Кроме того, наши борцы, каратисты, боксеры, в том числе юные, добились хороших результатов в соревнованиях разного уровня, в том числе в крупных международных турнирах. Четверо из них выполнили нормативы мастеров спорта России. Планировали подготовить двух мастеров спорта международного класса, но претендентам на это звание Расулу Саракаеву и Дмитрию Петрову не удалось выполнить нормативы на чемпионате страны, хотя оба спортсмена были готовы к этому.

- Чем можно объяснить небольшой «урожай» достижений на высоком уровне?

- В предоллимпийском году наши сильнейшие спортсмены не участвовали в ряде крупных соревнований, чтобы лучше подготовиться к главным состязаниям начавшегося года. Ведь по их результатам будет формироваться национальная сборная команда страны для участия в Олимпийских играх, которые пройдут летом в Китае.

- Кстати, кто из спортсменов района может реально претендовать на поездку в Пекин?

- Кандидатами являются борец греко-римского стиля Заур Курамагомедов и тяжелоатлет Хаджимурат Аккаев, Мухаммад Созаев и Василий Половников. Все будет зависеть от того, как они проявят себя в предстоящих до Олимпиады чемпионатах Европы и других крупных соревнованиях.

- Судя по результатам, наибольшее развитие в районе получила в последние годы тяжелая атлетика...

- Отделение тяжелой атлетики принадлежит комплексной спортшколе нашего Комитета, от него достаточно высокая отдача, поэтому ему и соответствующее внимание. Мы располагаем солидной спортивной базой для подготовки штангистов хорошего класса. У нас есть высококвалифицированный специалист – заслуженный тренер России Махти Маккаев. Поскольку многие наши тяжелоатлеты выступают в соревнованиях всех уровней и входят в составы сборных команд России, они финансируются централизованно – получают зарплату, стипендию, различные вознаграждения. Мы тоже стараемся изыскивать для них средства. Поэтому именно в тяжелой атлетике у нас есть взрослые спортсмены, которые тренируются на месте и приносят славу родному городу, району, республике.

По иному складывается положение в других силовых видах спорта. И борцам, и каратистам, когда они достигают зрелого возраста, нужны соответствующие спарринг-партнеры, которых здесь нет. В связи с тем, что их результаты не соответствуют уровню сборных команд страны, и содержать таких нет возможности, – они уезжают в крупные города и клубы России, поступают в ВУЗы.

Существует и проблема смены поколений.

Особенно болезненно она сегодня проявляется, пожалуй, в каратэ. Спортсмены, которые в свое время добивались значительных успехов в соревнованиях российского и международного уровня, закончили выступления или разъехались. А воспитать достойную смену сложно уже хотя бы потому, что бюджетные назначения из года в год сокращаются, и нет финансовых возможностей для повышения уровня соревнований, а значит и мастерства.

- Но есть, наверное, и другие причины?

- Они кроются в том, что недорабатывают молодые тренеры и недостаточно занимаются индивидуально с теми ребятами, которые прогрессируют и подают надежды. В отделении бокса и условия для учебно-тренировочного процесса хорошие, занимающихся много (открыты секции в сельских населенных пунктах) и соревнования разного уровня проводятся регулярно, в том числе в Тырныаузе. Однако результаты есть только на уровне детей и юношей. А вот среди юниоров и взрослых особых достижений нет. Хотелось бы, чтобы и в тяжелой атлетике была преемственность поколений, а для этого надо больше вовлекать в этот вид спорта молодежь и плодотворно работать с ней.

- Магомед, в свое время в районе были в почете и игровые виды спорта. Сейчас, наверное, этого не скажешь?

- И здесь все упирается в финансирование. Содержать сегодня ту же футбольную команду, регулярно участвующую в чемпионатах и розыгрышах кубка КБР, довольно сложно. Тем не менее, мы не оставляем ее без внимания, оказываем ей поддержку. Другое дело, что наши возможности невелики. Сегодня на передовые позиции в республиканском футболе выходят те команды, которые находятся под опекой крупных успешно работающих предприятий и спонсоров. У нас же не проявляют в этом заинтересованность ни те, ни другие. К тому же у тырныаузского «Эльбруса» нестабилен состав команды. Закончив школу, ребята продолжают учебу в ВУЗах или уходят служить в армию. Пополнение происходит за счет вчерашних необстрелянных во взрослом чемпионате юношей. Отсюда и результат: на высокое место в турнирной таблице наши футболисты не претендуют уже который год.

Что же касается волейбола и баскетбола, то сейчас у нас нет квалифицированных тренеров. Но даже если бы они были, рассчитывать на какой-то прогресс не приходится. В республике, кроме школьных спартакиад, соревнования по этим видам спорта не проводятся. А на более высокий уровень выйти не реально.

- В каких соревнованиях будут участвовать спортсмены района в начавшемся году?

- Их календарь повторяется из года в год практически по всем видам спорта, которые культивируются у нас. Впереди чемпионаты и первенства нашей республики, Южного федерального округа, России, Европы и мира, множество всевозможных турниров. У нас в Тырныаузе мы намерены организовать и провести традиционные всероссийские турниры по греко-римской борьбе, первенство «Юность России» по боксу и еще несколько зональных соревнований. Так что спортивный год будет насыщенным и интересным.

И конечно, рассчитываем, что кто-то из наших спортсменов не только станет участником пекинской олимпиады, но и успешно выступит. Как это было четыре года назад в Афинах, где, как известно, серебряную медаль завоевал наш тяжелоатлет Хаджимурат Аккаев. Словом, от олимпийского года ждем многого.

Беседовал А. ПЕТРОВ.

Пресс-конференция

Все решат два предоллимпийских старта

В эти дни в Приэльбрусье находится на тренировочном сборе национальная сборная команда Российской Федерации по греко-римской борьбе. О ходе ее подготовки к главным соревнованиям года шел разговор на состоявшейся в спорткомплексе «Озон» пресс-конференции. С журналистами встретились советник Президента КБР по физической культуре и спорту Мурат Карданов, председатель Госкомитета по физкультуре и спорту Аслан Афаунов, главный тренер сборной страны Гоги Когуашвили, ее капитан Хасан Бароев и другие сильнейшие спортсмены.

На пресс-конференции отмечалось: у борцов нашей республики, успешно выступивших на недавнем турнире Гран-при имени Ивана Поддубного, неплохие шансы закрепиться в составе сборной команды России. Есть вероятность того, что кто-то из них примет участие в предстоящих в Китае Олимпийских играх. В их числе назывался и наш известный юный спортсмен Заур Курамагомедов, уже проявивший себя во многих крупнейших соревнованиях. Все решат два предоллимпийских старта: Кубок мира и чемпионат Европы.

Наш корр.

Бокс

Все – с наградами

Юные спортсмены республик и краев Южного федерального округа вели спор за награды всероссийского турнира по боксу класса «Б», который проходил в г. Железноводске. Всего было около ста семидесяти участников, и среди них шестеро воспитанников комплексной спортшколы Комитета по делам молодежи, физической культуре и туризму Эльбрусского района. Все они выступили успешно, завоевав награды.

Победителями турнира в своих весовых категориях стали Куанч Байзуллаев, Адам Байзуллаев, Астемир Молов, Марат Хаджиев. Вторые места заняли Магомед и Биаслан Борюкаевы. Этим ребят тренирует Ахмат Чегембаев.

Порядовали и юные боксеры, занимающиеся в отделении бокса селения Эльбрус, – Мухамад Соттаев и Алим Жолаев (тренер Малик Гулиев). Они были сильнейшими в своих весовых категориях.

Ребятам, которые стали победителями турнира, будет присвоено звание кандидата в мастера спорта России.

Боксеры выражают благодарность за спонсорскую поддержку начальнику ТШСУ Мухтару Мизиеву.

Наш корр.



Вошли в состав сборной КБР

На проходившем в Чегеме юношеском первенстве республики по боксу хорошие результаты показали воспитанники комплексной спортивной школы Комитета по делам молодежи, физической культуре и туризму Эльбрусского района. Победителями в своих весовых категориях стали: 40 килограммов – Биаслан Борюкаев, 44 кг – Хусей Байзуллаев, 52 кг – Куанч Байзуллаев. Вторые призовые места заняли Магомед Борюкаев (39 кг), Адам Байзуллаев (50 кг). Все они тренируются у Ахмата Чегембаева.

По итогам этих соревнований сформирована команда КБР, которая после двухнедельных учебно-тренировочных сборов примет участие в предстоящем первенстве Южного федерального округа и других состязаниях. Защищать честь республики будут и тырныаузские спортсмены Куанч и Адам Байзуллаевы. В прошлом году, помимо первенства КБР, они были сильнейшими в Южном федеральном округе и стали призерами первенства России. И на этот раз подтвердили, что по праву входят в состав сборной команды Кабардино-Балкарии.

Наш корр.

► Наше здоровье

Ещё 30 лет назад от острого инфаркта миокарда умирали 30% больных. Сегодня с появлением новых препаратов и методов лечения выживают 95%.

Но для того, чтобы эти средства можно было использовать, надо, чтобы врачи знали об их существовании, а пациенты – о наличии у себя артериальной гипертензии, которая может привести к таким страшным последствиям, как инфаркт миокарда и инсульт.

Как лечить сердце?

Почему таблетки не помогают?

Все «сердечные» лекарства условно можно разделить на две основные группы – понижающие давление и нормализующие уровень жиров и холестерина (липидснижающие).

Неправильный приём лекарств

Многие люди начинают прием таблеток только тогда, когда уже подскочило давление, случился гипертонический криз или инфаркт. И даже после получения тревожного сигнала принимают таблетки не регулярно, а иногда и вовсе отказываются от них. Между тем в случае с заболеваниями сердца и сосудов постоянство – залог успеха.

Привычка к давлению

Люди, долгое время живущие с гипертензией, настолько привыкают к своему высокому давлению, что при первых приемах препаратов, снижающих его, зачастую чувствуют ухудшение: у них начинает болеть или кружиться голова, появляются другие неприятные симптомы. Испугавшись и решив, что таблетка не подходит, они перестают принимать лекарства. На самом деле жить с высоким давлением не просто плохо, а опасно. Поэтому не следует отказываться от лечения, надо лишь откорректировать дозировку препаратов, чтобы давление снижалось медленнее. Это позволит избежать побочных эффектов.

Самолечение

Важно знать: прерывание лечения может вылиться и в «рикошетное» повышение давления.

Очень часто, не советуясь с врачом, человек начинает самостоятельно принимать не те препараты. Многие при любых болях в грудной клетке соуют валидол или пьют валокордин, хотя если боли вызваны стенокардией, ни то, ни другое средство не поможет.

Или, например, некоторые любят лечиться от гипертензии клофелином. Препарат действительно мощный, быстро снижает артериальное давление, но он должен использоваться только для борьбы с гипертоническими кризами, а не для постоянного длительного лечения. Клофелин вызывает резкие колебания артериального давления, и эта «раскачка» в конечном итоге приводит к тому, кризис только нарастает.

Сложность еще и в том, что клофелин резко перестать принимать нельзя, для него характерен очень сильный «синдром отмены».

Если вы принимаете препараты для лечения сердца:

ежедневно следите за давлением и пульсом; если вы принимаете нитроглицерин, помните, что он портится на свету и, даже если вы его все время носите в кармане (темном месте), надо менять упаковку раз в месяц;

если вы пропустили прием, не надо глотать сразу две таблетки подряд (пропущенную и ту, что идет по плану). Принимайте дальше по схеме, не увеличивайте дозы;

настройтесь, что лечение длительное. Нужно время, чтобы препараты подействовали.



Фотоэтиюд Ж. Хаджиева.

► К сведению

страхователей-работодателей

О тарифах страховых взносов на 2008 год

ГУ-ОПФР по КБР в Эльбрусском районе сообщает, что в соответствии со статьей 22 Федерального закона «Об обязательном пенсионном страховании в Российской Федерации» от 15 декабря 2001 г. № 167-ФЗ, в 2008 году и далее применяются следующие тарифы страховых взносов:

для выступающих в качестве работодателей страхователей, за исключением выступающих в качестве работодателей организаций, занятых в производстве сельскохозяйственной продукции:

для лиц 1966 года рождения и старше на страховую часть – 14,0%;
для лиц 1967 года рождения и моложе на страховую часть – 8,0%, на накопительную часть – 6,0%;

для выступающих в качестве работодателей организаций, занятых в производстве сельскохозяйственной продукции:

для лиц 1966 года рождения и старше на страховую часть – 10,3%;
для лиц 1967 года рождения и моложе на страховую часть – 4,3%, на накопительную часть – 6,0 %.

А. ЯРЫГИНА,

начальник ОПУ, ВСЗЛ и ВН УПФР ГУ-ОПФР по КБР в Эльбрусском районе.

► «01» информирует

Пожарная безопасность в домах повышенной этажности

В интересах безопасности людей, проживающих в жилых домах повышенной этажности, при их строительстве сделаны противопожарные устройства:

в 9-этажных односекционных домах (с одной лестничной клеткой) – спуски с балкона на балкон или с лоджии на лоджию по металлическим лестницам (с 9-го до 5-го этажа);

уплотненные притворы дверей, ведущих на лестничные площадки;

в 9-этажных многосекционных домах – переходы по балконам или лоджиям из одной секции в другую;

спуски с балкона на балкон или с лоджии на лоджию по металлическим лестницам;

уплотненные притворы дверей, ведущих на лестничные площадки.

В случае пожара в 9-этажных односекционных домах жильцы могут для безопасной эвакуации спуститься по металлическим лестницам, соединяющим балконы или лоджии, до уровня 5-го этажа.

В многосекционных 9-этажных домах жильцы 9,8,7,6 и 5-го этажей могут по переходным балконам или лоджиям перейти в соседнюю секцию, а жильцы торцовых (угловых) квартир – спуститься по металлическим лестницам, соединяющим балконы или лоджии, до уровня 5-го этажа.

Примите к сведению следующие советы, выполнение которых поможет вам в случае пожара вести успешную борьбу с огнем и дымом обеспечить безопасную эвакуацию:

изучите места расположения внутренних пожарных кранов и

устройств для привода в действие дымовых люков и систем дымоудаления, умейте в случае необходимости привести их в действие;

запирайте и не загромождайте люки спусков на балконах и лоджиях;

не загромождайте лестницы и входы в них;

не заменяйте на переходных балконах и лоджиях легкие перегородки между секциями на капитальные;

не нажимайте без надобности на кнопки дистанционного привода пожарных насосов и систем дымоудаления и не разрешайте делать это детям.

Отделение государственного пожарного надзора по Эльбрусскому району.

► Хозяйке на заметку

* Чтобы нижняя часть пирога была сухой, слегка посыпьте нижний пласт пирога крахмалом, а потом уже выкладывайте начинку.

* если надо сварить картофель побыстрее, положите в кипящую воду 1 стол. ложку маргарина.

* Затеяли котлеты и не нашли в доме яиц? Используйте картофельный крахмал: на 250 г мясного фарша половина столовой ложки крахмала.

Котлеты хорошо прожарятся и будут сочными и вкусными.

* Пенки на молочной каше любят далеко не все. Чтобы они не образовались, посыпьте молоко, в котором уже варится крупа, сахарным песком.

* Сочные овощи, такие, как огурцы и помидоры, кладите на бутерброды или сэндвичи не раньше, чем за 2-3 минуты до подачи на стол. Иначе они быстро пустят сок, и бутерброды размокнут.

УЧРЕДИТЕЛИ - администрация Эльбрусского района и Министерство культуры и информационных коммуникаций КБР
Главный редактор
Зухра ГАЗАЕВА

НАШ АДРЕС:
361624, КБР, г. Тырныауз, ул. Комсомольская, 5
ТЕЛЕФОНЫ:
☎ гл. редактор, факс - 4-23-95
☎ бухгалтерия - 4-28-08
☎ отв. секретарь - 4-23-79
☎ корреспонденты - 4-27-80

НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ:
корректор **Х. Картыкова;**
операторы ПК
Е. Геттуева, Л. Кумахова;
дежурный по номеру
Д. Хаджиев

Редакция не вступает в переписку с авторами. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность материалов и объявлений несут авторы. Их мнение может не совпадать с точкой зрения редколлегии.
По вопросам доставки газет обращаться в ОСП «Финанс УФС КБР «Почта России».

Регистрационное свидетельство № Н. 0068
Индекс газеты 51562
Газета выходит по средам и субботам
Газета отпечатана в типографии ООО «Полиграфсервис», г. Прохладный, ул. Свободы, 137
Тираж 2150

реклама, объявления

ВОЕННЫЙ КОМИССАРИАТ ЭЛЬБРУССКОГО РАЙОНА

объявляет набор кандидатов из числа граждан, не проходивших военную службу, для поступления в военные образовательные учреждения МО РФ, ВВ МВД РФ, ФСО РФ МЧС РФ, а также в суворовские военные, нахимовские военно-морские, военно-музыкальные училища и кадетские корпуса Министерства обороны Российской Федерации.

Обращаться во 2-ое отделение военного комиссариата Эльбрусского района.

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ на а/м «ГАЗель»-тент. Круглосуточно. Звонить: 77-3-45; 8 928 691 13 99.

ЕВРОРЕМОНТ любой категории до сдачи под ключ. Звонить: 8 928 078 46 33, 8 928 443 31 17.

КУПАТ 3-фазную мясорубку. Звонить: 8 928 722 26 73.

ПРОДАЮТ Автомашин: «Москвич»-21412, 1991 г.в.; «ВАЗ»-2107, 1997 г.в. **Срочно! Недорого!** Звонить: 8 928 714 11 51.
* **Автомашину «Нива» «ВАЗ»-2121, 1983 г.в.** Звонить: 8 928 712 91 87; 4-76-52 утром до 10 час., вечером после 20 час.

УТЕРЯН сотовый телефон «Nokia» в районе парка. Звонить: 4-29-52, вечером.