

**Читайте
в номере:**

**Получили
хорошую оценку
- 2 стр.**

**Чем опасно
заболевание
- 3 стр.**

**О мерах пожарной
безопасности
- 4 стр.**

Эльбрусские Новости

ЭН
ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ
С 3 ИЮЛЯ 1979 г.
СРЕДА,
30 ЯНВАРЯ
2008 года
№ 11 (4093)

Цена 3 рубля

**2 МАРТА – ВЫБОРЫ
ДО ГОЛОСОВАНИЯ**

**ОСТАЛСЯ
31 день**

УВАЖАЕМЫЕ ИЗБИРАТЕЛИ!

2 марта 2008 года состоятся выборы Президента Российской Федерации. Время голосования с 8 до 20 часов.

Приглашаем вас принять участие в голосовании.

Просьба при себе иметь паспорт или документ, его заменяющий.

К СВЕДЕНИЮ ИЗБИРАТЕЛЕЙ

В опубликованном в дополнительном выпуске газеты «Эльбрусские новости» (№ 7 от 19 января 2008 года) решении Эльбрусской территориальной избирательной комиссии № 12 от 16 января 2008 года «О регистрации кандидатов в депутаты представительных органов местного самоуправления поселений Эльбрусского муниципального района Кабардино-Балкарской Республики» допущена неточность. В списке зарегистрированных кандидатов в депутаты представительных органов местного самоуправления поселений Эльбрусского муниципального района КБР следует читать: «17. Соттаев Бузжигит Хамитович - 18.06.1963 г.р., образование среднее, место жительства - с.п. Эльбрус, временно не работает, по Эльбрусскому двухмандатному избирательному округу № 1, самовыдвижение».

Жизнь района в цифрах

В отделе сводной информации подводятся итоги прошедшего года. Основные экономические показатели района по его данным таковы: объём отгруженных товаров собственного производства, выполненных работ и услуг по фактическим видам экономической деятельности по обрабатывающим производствам составил 89375 тысяч рублей. По отношению к 2006 году это составляет 79,5%. А вот производство электроэнергии, газа и воды в прошлом году увеличилось. В абсолютных цифрах оно составило 62506 тысяч рублей, в процентном отношении к предыдущему периоду - 106,1%.

Итоги

Пенсионный фонд – один из крупнейших и наиболее значимых социальных институтов страны. В нашем районном Управлении этой службы состоят на учете 7099 пенсионеров – это практически каждый пятый житель, в системе индивидуального (персонифицированного) учета зарегистрированы 32461 человек, что говорит о масштабности задач, выполняемых его сотрудниками.

ЗНАЧИТЕЛЬНО УЛУЧШЕНЫ ПОКАЗАТЕЛИ РАБОТЫ



На днях они подвели итоги своей работы за 2007 год и определились с задачами на текущий. На собрание были приглашены и.о. главы администрации района Курман Сеитович Соттаев, заместитель управляющего ГУ-ОПФР по КБР Хасанбий Мисирович Казиев, начальник службы судебных приставов Мураддин Далхатович Таумурзаев, заместитель начальника налоговой службы Людмила Александровна Шогенова, руководители общественных организаций: Совета ветеранов – Исмаил Мимулатович Гулиев и Союза пенсионеров – Шаухал Рамзанович Теппеев.

Как следовало из отчетного доклада начальника Управления Фатимы Ахматовны Афашоковой, всеми подразделениями ПФ в истекшем году обеспечено значительное улучшение всех характеристик работы. Для чего, кроме всего прочего, было налажено тесное взаимодействие со службой судебных приставов и налоговой инспекцией, а также общественными объединениями граждан пожилого возраста.

В прошлом году клиентской службой Управления, оборудованной современными техническими средствами, рассмотрено 12498 обращений,

в том числе устных - 6512. Принято на назначение и перерасчет пенсий и выплату ЕДВ – 5986 заявлений. Сотрудниками пенсионного фонда обработаны 5144 дела. 527 гражданам были оформлены пенсия и единовременная денежная выплата в первый раз, 4617-и сделан перерасчет.

На сегодняшний день средний размер пенсии в Эльбрусском районе составляет 3233 рубля. Для сравнения по республике эта цифра – 3124. Количество пенсионеров, получающих сумму ниже прожиточного минимума - 2229 рублей - в нашем районе меньше, чем в других, - 1798 человек.

В соответствии с Федеральным законом № 256 - ФЗ «О дополнительных мерах государственной поддержки семей, имеющих детей» с прошлого года ПФ начал заниматься выдачей сертификатов на материнский семейный капитал. Их в истекшем году получили 140 семей района.

Как отметила Ф.А. Афашокова, заметно улучшилось качество работы сотрудников отдела назначений и перерасчета пенсий. Количество возвращенных на доработку пенсионных дел снижено по сравнению с 2006 годом более чем в 2 раза. Гораздо меньше допущено правовых ошибок, их стало меньше в 3 раза.

Достигнуты лучшие в республике показатели по срокам обработки пенсионных дел и оформлению электронных выплатных дел. В десятидневный срок рассмотрены 62,8 процента заявлений на назначение пенсии. По республике этот показатель составляет 34,6 про-

цента.

Успешно проведена кампания по приему индивидуальных сведений отделом персонифицированного учета. Их принято 12795 от 284 страхователей. План по этой части выполнен на 102 процента. Страховых взносов в 2007 году на счета ПФР поступило 65 млн. 704,5 тысячи рублей. Показатель исполнения плана отделом и здесь превышен - 103,04 процента. Выполнение плановых цифр достигнуто благодаря слаженной совместной работе со службой судебных приставов.

Большая работа ведется по сокращению недоимки по страховым взносам. Постановления по этому вопросу передаются в ССП и судебные органы.

Отделом оценки пенсионных

3 года.

Более подробно о работе каждого из отделов Управления доложили собравшимся Анжела Ярыгина, Шамиль Будаев и Жанна Согаева.

Главу района особо заинтересовал в ходе собрания вопрос выездных приемов граждан в селах. На его взгляд, 60 человек, принятых специалистами ПФ за 27 выездов, цифра небольшая. Было решено повысить эффективность такого метода работы, привлекая для этого сельские администрации с целью заблаговременного оповещения граждан и их подготовки к встрече со служащими управления. В этом вопросе Курман Соттаев обещал всемерное содействие.

Хасанбий Казиев в своём выступлении отметил, кроме хороших показателей работы и дисциплины в Управлении, активность его сотрудников в различных общественных мероприятиях. К примеру, достаточно высокие результаты они показали на корпоративной спартакиаде.

Далее были озвучены задачи на текущий год. Основные среди них: повышение уровня профессиональной подготовки специалистов, сокращение сроков установления пенсий и единовременных денежных



прав застрахованных лиц завершена правовая обработка 6653 индивидуальных сведений формы СЗВ-К о стаже работы за период до 1 января 2002 года.

В управлении налажена заблаговременная, упреждающая работа с гражданами, выходящими на пенсию в ближайшие

выплат, организация системной работы со страхователями по сокращению задолженности по пенсионным взносам, повышение эффективности заблаговременной работы с гражданами до наступления страхового случая.

Р. АХМАТУРОВА.
Фото автора.

▼ Итоги

В Республиканском государственном учреждении «Эльбрусская районная ветеринарная станция» состоялось итоговое совещание. На нём были рассмотрены результаты деятельности за минувший год и поставлены задачи на год текущий.

ПОЛУЧИЛИ ХОРОШУЮ ОЦЕНКУ

В работе совещания приняли участие ответственные работники головного учреждения - РГУ «Ветеринарное управление КБР»: начальник эпизоотического отряда Ашрин Жангериев, заместитель начальника управления Азрет Баттаев, главный врач Мухаммед Карданов, а также начальник Эльбрусского районного управления сельского хозяйства Рашид Беджиев и все ветеринарные специалисты района.

В своем отчете начальник районной ветстанции Тахир Ахматов отметил, что благодаря постоянной и действенной поддержке со стороны начальника РГУ «Ветеринарное управление КБР» Р.М. Тлупова сотрудникам райветслужбы удалось справиться с основной задачей: в районе не допущено возникновение инфекционного заболевания, чему способствовало четко налаженное снабжение ветстанций необходимыми вакцинами.

Ашрин Жангериев, говоря в целом о работе райветстанции в отчетном году, дал ей хорошую оценку. Он также заверил собравшихся, что и на текущий год заказано достаточное количество вакцины, и проблем с ее

нехваткой не будет и впредь. Вместе с тем, начальник эпизоотического отряда обратил внимание местных ветеринаров на то, что в прошлом году им не полностью удалось охватить вакцинацией против бруцеллеза крупнорогатый скот, добавив, что в нынешнем году необходимо провести еще и исследование всего маточного поголовья данной категории скота на лейкоз. Учитывая недавно выявленные в ряде районов Краснодарского края и Ростовской области очаги птичьего гриппа, он также призвал усилить контроль над домашней птицей в районе, подвергнув все поголовье соответствующей вакцинации.

Представители ветеринарного управления республики ответили на множество вопросов собравшихся, касающихся различных сторон деятельности районной ветслужбы. В частности, говорилось, что здание Эльбрусской участковой ветеринарной лечебницы, которое уже давно нуждается в капитальном ремонте.

Ж. ХАДЖИЕВ.

На снимке: во время совещания.
Фото автора.



▼ Объекты культуры

БУДЕТ ДОСТОИН ИМЕНИ ПОЭТА

Побывавшие на Новогодних праздничных мероприятиях в районном Дворце культуры имени К. Кулиева не могли не заметить произошедшие там перемены. Прежде всего, в глаза бросается обновленный фасад здания, который заново побелен и покрашен. Он стал более нарядным и гораздо привлекательным. Здесь заменены старые окна и двери на современные - влаго- и воздухопроницаемые стеклопакеты, из-за чего в здании теперь лучше удерживается тепло.

Словом, во Дворце культуры начато большое дело - капитальный ремонт. Он, кстати, первый со дня сдачи его в эксплуатацию, с 1968 года. За 40 лет функционирования очага культуры там несколько раз делалось только легкий косметический ремонт. Тем временем здание потихоньку приходило в упадок и требовало серьезных ремонтных работ.

И вот с вступлением в должность нового главы районной администрации Курмана Соттаева удалось сдвинуть вопрос ремонта с мертвой точки. Новое руководство пообещало сотрудникам управления культуры полную поддержку и содействие в этом деле.

Отрадно отметить, что местная власть понимает значение этого главного очага культуры района, где проходят практически все более или менее значимые мероприятия. Одно из лучших архитектурных сооружений города должно выглядеть в глазах жителей и гостей района достойно, тем более, что оно носит имя выдающегося сына балкарского народа - Кайсына Кулиева.

Главой района были изысканы для ремонта средства. На сегодняшний день уже освоено 2 млн. 130 тысяч рублей. С момента начала работ, с августа прошлого года, удалось сделать немало. Кроме фасада здания, полностью отремонтирован Хрустальный зал. Там неизменным осталось только художественное панно на одной из стен, которое тоже будет отреставрировано. Зал стал гораздо уютнее, очень светлым за счет того, что все выдержано в свет-



ло-пастельных тонах, даже пол заменен на бело-бежевые керамогранитные плиты. Завезена новая мебель. Освещение зала тоже сделано согласно современным дизайнерским правилам. Проведены все штукатурно-малярные работы на лестничных пролетах с первого по третий этаж. Там появились красивые карнизы. Полностью преобразились туалетные комнаты, расположенные на первом этаже. Заменены трубы, установлено новое современное сантехническое оборудование. Основная часть всех работ проведена подрядчиком из города Нальчик - ООО «Стройагросервис».

Сделано много, но предстоит тоже немало. Впереди ремонт кровли, холла, а самое главное - большого зала. На счет последнего работники культуры строят большие планы: хотя там даже пол с подогревом сделать, иначе утеплить это большое помещение достаточно сложно. На сегодняшний день для обогрева приобретены две тепловые пушки, с помощью которых до прихода зрителей в зал нагнетается теплый воздух. Предполагается, что после ремонта в большом зале появятся новые кресла, занавеси на сцене. Для того, чтобы музыка звучала нормально, стены покроют звукопоглощающими панелями. Будут заменены также потолок, освещение.

Местные власти обещают помощь в приобретении новой звуковой аппаратуры для Дворца. И все это должно произойти в теку-

щем - 2008 году. Сотрудники Управления культуры полны радужных планов. Говорят, что теперь хочется лучше работать, организовать более интересно культурную жизнь жителей района. У них изменилось настроение, вырос трудовой энтузиазм. Чтобы помочь строителям-ремонтникам, они несколько раз устраивали субботники.

Еще не в очень отдаленные времена наш Дворец культуры среди всех подобных учреждений Северного Кавказа имел первую категорию по степени своей оснащенности, состоянию материально-технической базы и внешней привлекательности. Хочется верить, что после полного окончания всех ремонтных работ он приобретет свою былую славу самого яркого очага культуры.

Надо сказать и о том, что не обделены вниманием руководства района и дома культуры в сельских населенных пунктах. В селе Былым, например, отремонтирован большой зал ДК, сейчас идет ремонт не функционирующего в последние десять лет спортзала при нем. Также перекрыта крыша Дома культуры в Бедьке.

Несмотря на то, что культура у нас еще не вошла в число приоритетных национальных проектов, то, что в нашем районе ей уделяется в последнее время достаточно большое внимание со стороны местных властей, не может не радовать.

Р. АХМАТУРОВА.
Фото автора.

▼ Туризм

«Эльбрус» - старейшая база отдыха Приэльбрусья. Она всегда пользовалась популярностью у приезжающих на отдых туристов и в доперестроечное время неизменно заполнялась как зимой, так и летом. В последние годы, преодолев, как все туристические объекты этого горного края, застойный период, турбаза стала развиваться быстрыми темпами и сегодня располагает всем необходимым для активного отдыха.

РАЗВИВАЕТСЯ БЫСТРЫМИ ТЕМПАМИ

Год назад рядом с базой отдыха «Эльбрус» вырос еще один объект - пансионат одноименного названия. Это комфортабельная гостиница, рассчитанная на одновременный прием до ста человек. В ней 38 номеров, как люксовых, так и стандартных с санузлом и душевой кабиной, спутниковым телевидением, телефоном, минибаром и другим оборудованием, в зависимости от классности. Работают ресторан, два бара с каминным залом, один из которых выполнен в восточном стиле и оборудован кальянами, сауна с бассейном, бильярдная, банкомат. Рядом со зданием стоянка для автотранспорта.

Пансионат уже пользуется успехом у российских и иностранных туристов. Немало их отды-

хало здесь минувшим летом, ну а в начале зимнего, горнолыжного сезона заняты были все номера.

После проведенного капитального ремонта приобрел современный вид и старый корпус базы отдыха, где, помимо номеров, также со всеми удобствами, располагаются туристический

кабинет, кафетерий, бар, зал для культурно-массовых мероприятий, медпункт, лыжехранилище, пункт проката горнолыжного и туристического снаряжения.

И еще к услугам туристов - двухэтажный коттедж. В нем четыре двухместных номера эконом-класса и один - полулюкс.

В каждом из них все удобства, холодильник и телевизор. На первом этаже - каминный и банкетный залы, сауна с бассейном.

Сегодня пансионат и база отдыха «Эльбрус» представляют собой целый туристический комплекс, способный принять в один заезд более двухсот чело-

век. Сосновый лес, протекающая рядом река Баксан, близость гор создают особый микроклимат, а развитая инфраструктура делает отдых комфортным и доступным для людей различного материального достатка. Туристы получают от своего пребывания здесь незабываемые впечатления.

Администрация комплекса стремится к тому, чтобы разнообразить виды оказываемых услуг. И, надо сказать, преуспела в этом. На территории работает бугельный подъемник на шестисотметровом горнолыжном склоне, заливается каток. Электрическое освещение позволяет кататься и в темное время суток. Для любителей рыбалки есть форелевое озеро.

(Окончание на 3-й стр.).

РАЗВИВАЕТСЯ БЫСТРЫМИ ТЕМПАМИ

(Окончание.
Начало на 2-й стр.)

В туристическом комплексе работают опытные инструкторы. Зимой они помогают начинающим «встать» на лыжи или сноуборд. Летом организуют пешеходные экскурсии и походы по ущельям Приэльбрусья. Подготовлены маршруты как для начинающих, так и для более подготовленных туристов, которые обеспечиваются необходимым снаряжением. Разработаны конные маршруты – к нарзанному источнику, ледникам, водопадам. Предлагаются и джип-туры – автомобильные путешествия по достопримечательным местам Кабардино-

Балкарии на внедорожниках с проживанием в горных селениях, знакомством с бытом и национальными традициями местного населения. Тех, кого не устраивает катание на снежном склоне, расположенном на территории комплекса, специальный автотранспорт, предусмотренный для организованных групп туристов, доставит к канатным дорогам Чегета и Эльбруса.

Уже сегодня туристический комплекс располагает достаточно мощной инфраструктурой и готов принять у себя туристов всех категорий. Но он продолжает развиваться.

- В наших планах, - поделился генеральный директор общества с ограниченной ответствен-



ностью «Эльбрус-Тур», пансионат «Эльбрус» Дахир Согаев, -

построить спортивный зал, 25-метровый бассейн, конференц-зал и зал заседаний. А под горнолыжным склоном еще одна

стройка – гостиница на пятьдесят мест повышенной комфортабельности. Практически все коммуникации уже подведены, и есть вероятность того, что к концу лета этого года все эти объекты будут сданы в эксплуатацию. Останется только решить проблему кадрового обеспечения, которая стоит остро во всем Приэльбрусье. Пора организовать здесь подготовку не только инструкторов, гидов и экскурсоводов, но и квалифицированных специалистов в сервисном обслуживании – поваров, официантов, дежурных и так далее.

А. ПЕТРОВ.

▼ Налоговая инспекция информирует

МР ИФНС РФ № 5 по КБР (Эльбрусский территориальный участок) сообщает, что все налогоплательщики могут перейти на электронный документооборот и представлять налоговые декларации и иные документы, служащие основанием для исчисления и уплаты налогов, а также, бухгалтерскую отчетность в электронном виде по телекоммуникационным каналам связи.

Можно перейти на электронный документооборот

Информацию об участниках информационного обмена, о порядке подключения и представления налоговых деклараций (расчетов) в электронном виде по телекоммуникационным каналам связи вы можете получить в МР ИФНС РФ № 5 по КБР или на Интернет-сайте Управления ФНС России по КБР WWW.R07.nalog.ru.

Одновременно сообщаем, что налогоплательщик, представляющий отчетность по телекоммуникационным каналам связи, получает возможность неограниченного круглосуточного доступа в электронном виде к своим персонализированным данным (получение информации, содержащейся в справке о состоянии расчетов по налогам, сборам, пеням и штрафам, в выписке операций по расчету с бюджетом, в перечне бухгалтерской и налоговой отчетности, представленной в отчетном году, в акте совместной сверки расчетов по налогам, сборам, пеням и штрафам и др.). Кроме того, налогоплательщик получает от налогового органа в электронном виде информацию об изменениях действующего законодательства о налогах и сборах и принятых в соответствии с ним нормативных правовых актах.

Координаты специализированных операторов связи, осуществляющих услуги в нашей республике:

ООО «Инфобухгалтер» г. Нальчик, ул. Кулиева 28-а, 3 этаж «Дом быта» (Горный), тел.: 40-54-18, 40-54-10.

ООО Удостоверяющий центр «Аском», представитель-ООО «Центр бухгалтерии на компьютере», г. Нальчик, ул. Тарчкова, 18, тел.: 47-67-61, 47-07-45.

ЗАО «ПФ «СКВ Контур-Экстерн», представитель-ООО «Асай», г. Нальчик, ул. Мечникова, 130-а, 3 этаж, каб. 18, тел.: 77-33-16, 77-33-18.



ГОРНОЛЫЖНЫЙ СЕЗОН В АЗАУ.

Фотоэтиюд Ж. Хаджиева.

▼ Внимание: наркотик!

Чем опасно заболевание

Если долго смотреть в пропасть, однажды пропасть начнет смотреть на тебя.
Ф. Ницше.

Наркомания – одна из самых страшных реалий нашего времени, которая, наряду со СПИДом, ставит под угрозу выживание человеческой цивилизации. Сегодня она приобрела характер мировой эпидемии, эпицентром которой стали страны бывшего Союза.

Проблема наркомании включает в себя медико-биологический, социальный и правовой аспекты. Медицинский компонент представляет собой комплекс возникающих отклонений в физическом и психическом здоровье населения, высокую инвалидизацию, одну из причин возрастающей смертности в молодом возрасте, ухудшение генофонда и здоровья нации.

В социальном плане распространение наркомании означает исключение человека из общества, снижение трудоспособности населения, не говоря уже о том, что из государственного бюджета выделяются огромные средства на борьбу с этой эпидемией.

Наркомания – это заболевание, которое возникает не одномоментно, а растянуто по времени, имеет стадии формирования и течения болезни. В этом и заключается опасность, так как это состояние протекает как бы незаметно для окружающих и даже для самого употребляющего наркотика. В начале наркотическое опьянение вызывают даже «слабые» наркотические вещества и в небольших дозах. Постепенно для повторения состояния эйфории, опьянения необходимо употребление всё возрастающих доз препарата и изменение реактивности организма, когда «слабые» наркотики постепенно вытесняются более сильными, «тяжелыми».

Изменяется и реакция организма на наркотик. С каждым последующим употреблением идет формирование психической зависимости, характеризующейся патологической по-

требностью в приеме какого-либо лекарственного средства с тем, чтобы избежать нарушений психики или дискомфорта, возникающих вне его приема. С развитием психической зависимости больного формируется патологическое состояние психики, когда невозможно подавить возникающие страх, тревогу и другие отрицательные чувства.

По выходу из наркотического опьянения происходит истощение психической сферы, проявляющейся в депрессивном состоянии с чувством острой тоски, безнадежности, суицидальными мыслями, ощущением пустоты в чувствах и мыслях.

С течением времени перерывы в приеме наркотика оказываются периодами психического дискомфорта. Постепенно наркотизирующийся начинает осознавать, что только под его действием психическое самочувствие удовлетворительно. Если здоровый человек способен получать удовольствие и испытывать психический комфорт в ряде ситуаций, то наркоман – только при условии приема наркотика.

Вслед за психической зависимостью, а порой и одновременно с ней возникает физическая зависимость, которая включает практически витальное (жизненно необходимое) влечение к наркотику (компульсия), вытесняя даже такие физические потребности, как голод и жажда, сон.

Компульсивное влечение сопровождается характерными вегетативными проявлениями в виде расширения зрачков, сухости во рту, потливости, судорогами в мышцах, подъемами артериального давления.

Вне наркотизации удовлетворительное функционирование организма невозможно, возникает тяжелое состояние дискомфорта. Абстинентный синдром (или ломка) является показателем сформировавшейся физической зависимости от

наркотика.

К сожалению, чаще всего, а вернее, практически всегда, только в этой стадии, которая клинически относится к средней, второй, большой и родственники констатируют наличие зависимости. В этой стадии у больного выявляются уже практически все проявления заболевания и его осложнения, приводящие к психической и физической инвалидизации, грубой социальной дезадаптацией.

Падает психическая активность, утрачиваются и ограничиваются интересы, побуждения, обедняется эмоциональная сфера. В дальнейшем нарастают психотизация личности, интеллектуально-мнестическое снижение, вплоть до слабоумия. Развиваются психозы, энцефалопатия. Физические нарушения наблюдаются практически во всех системах и органах. Поражение миокарда, печени с исходом в хронический гепатит – цирроз, снижение иммунитета.

Очень высокий процент заражения вирусами СПИД, гепатитов В и С.

Наркомания относится к заболеваниям с утяжеляющимся, ускоряющимся прогрессивным течением. Спонтанные ремиссии, как правило, не наблюдаются. Перерывы в наркотизации (по статистике) обычно вынужденные (отсутствие наркотика, госпитализация, арест). Даже при самом благоприятном течении и прогнозе это заболевание может перейти лишь в более или менее длительную ремиссию. Нередок смертельный исход от передозировки наркотика, возникших осложнений. Поэтому выход для общества – формирование стойкого неприятия к наркотикам, борьба с их распространением.

М. КАЖАРОВА,
врач-нарколог
МУЗ «Районная поликлиника».

► «01» информирует

О мерах пожарной безопасности

Хотелось бы еще раз предложить всем домовладельцам и квартиросъемщикам ознакомиться с мерами пожарной безопасности, в частности, с правилами поведения жильцов при пожаре.

Запрещается хранить легковоспламеняющиеся и горючие жидкости, огнеопасные материалы и вещества в коридорах, лестничных клетках, в подвалах и на чердаках.

Не разрешайте детям играть с огнем. Храните спички и зажигалки в недоступных местах. Не оставляйте детей одних.

Не оставляйте электроприборы включенными в течение длительного времени. Уходя из дома, не забудьте, выключить из сети утюги или плитку.

Для защиты электрических сетей от перегрузки и короткого замыкания пользуйтесь только плавкими предохранителями заводского изготовления.

Не перегружайте электросеть, включая одновременно несколько электроприборов.

Не пользуйтесь электропроводкой с поврежденной изоляцией, некачественным соединением и оголенными участками проводов электроприбора.

Не пользуйтесь самодельными электронагревательными приборами кустарного производства с открытой спиралью.

Не загромождайте балконы, лестницы и люки, предназначенные

для эвакуации людей из квартир верхних этажей.

Не оставляйте без присмотра горящие газовые приборы. Уходя из квартиры, отключайте их общим краном от газовой сети.

Не разогревайте на открытом огне вещества, содержащие в своем составе легковоспламеняющиеся жидкости.

Не курите в помещениях, где наклеиваются на пол синтетические материалы или покрывается паркетный пол лаком.

Обнаружив пожар в жилом доме, следует немедленно сообщить по телефону 01 или 4-32-01. При этом надо указать точный адрес пожара, подъезд, этаж, что горит и кто вызывает пожарных.

Руководите эвакуацией вашей семьи, пользуясь маршрутом, который вы изучили заранее.

Выключите все источники энергии в квартире (газ, электричество) и тщательно закройте дверь. Не возвращайтесь в квартиру без разрешения пожарных.

Помните, что меньше всего дыма около пола.

Если лестницы и коридоры заполнены густым дымом, оставайтесь в своей квартире, закройте

щели дверей мокрой тряпкой. Закрытая и увлажненная дверь защитит вас от пламени и дыма длительное время.

Подойдите к окну, чтобы пожарные знали ваше местонахождение. Сохраняйте хладнокровие.

Не портите предохранители противопожарных устройств, таких, как автоматические дверные затворы, аварийные люки дымоходов, краны водяных стояков и т.д.

Не ставьте ваш автомобиль на крышки пожарных колодцев, не оставляйте его на проезжих путях.

Если существует опасность для человеческой жизни, нужно принять срочные меры по обеспечению безопасности. Одновременно следует приступить к тушению пожара подручными средствами. Кроме того, необходимо начать эвакуацию имущества и по возможности встретить пожарных.

Только строгое соблюдение правил пожарной безопасности и своевременное устранение нарушений - гарантия сохранности жилого дома и личного имущества от огня.

Ответственность за пожарную безопасность жилой квартиры и дома «Правилами пожарной безопасности в РФ» возлагается на квартиросъемщиков и домовладельцев.

Отделение государственного пожарного надзора по Эльбрусскому району.

► ГИБДД сообщает

Дорога требует внимательности

Несмотря на неоднократные предупреждения и напоминания инспекторов ОГИБДД, по-прежнему оставляет желать лучшего дисциплина участников дорожного движения. Причиной дорожно-транспортных происшествий в большинстве случаев являются нарушение установленных правил и невнимательность водителей. Вот несколько примеров:

3 января в г. Тырнаузе водитель автомашины ВАЗ-2174 выехал на полосу встречного движения, в результате чего произошло столкновение с автомобилем ВАЗ-2121;

4 января около пансионата «Эльбрус» водитель автомашины УАЗ-315195 нарушил правила дорожного движения и допустил опрокидывание транспортного средства;

7 января водитель автомашины УРАЛ, покидая кабину, не принял меры, исключая самопроизвольное движение транспорта. В итоге автомашина ударила о стоящий неподалеку автобус.

В результате этих дорожно-транспортных происшествий никто, к счастью, не пострадал, а вот автомашины получили повреждения.

Сейчас, когда погода неустойчивая и морозы, снегопады сменяются оттепелями, на отдельных участках дорог наблюдается гололед. Поэтому водителям нужно быть особенно осторожными.

К. ТЕППЕВ,
инспектор по пропаганде ОГИБДД Эльбрусского муниципального района,
лейтенант милиции.

реклама, объявления

К СВЕДЕНИЮ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ!

Пенсионный фонд напоминает, что согласно Федеральному закону от 1 апреля 1996 г. № 27-ФЗ «Об индивидуальном (персонифицированном) учете в системе обязательного пенсионного страхования» вам необходимо представить в срок до 20 февраля 2008 г. отчет о начисленных и перечисленных суммах фиксированного платежа на обязательное пенсионное страхование.

При себе необходимо иметь квитанции об уплате фиксированного платежа за 2007 год.

Помните, что основой для назначения пенсии и определения пенсионного права являются своевременно и достоверно предоставленные сведения в Пенсионный фонд, при отсутствии которых вы теряете пенсионные права.

ОВД ПО ЭЛЬБРУССКОМУ МУНИЦИПАЛЬНОМУ РАЙОНУ

объявляет набор для прохождения службы в патрульно-постовой службе физически здоровых, отслуживших в армии лиц или лиц, имеющих отсрочку от прохождения службы, не связанную с состоянием здоровья. Оплата в месяц – от 5 тыс. рублей.

Основные требования для кандидатов:

наличие образования (не ниже среднего);

отсутствие судимости и других компрометирующих материалов.

По вопросам оформления на службу обращаться в отдел кадров ОВД по Эльбрусскому муниципальному району или по телефону: 4-22-18.

Руководство ОВД.

ЭЛЬБРУССКАЯ РАЙОННАЯ ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ИНВАЛИДОВ «ЧЕРНОБЫЛЬ»

объявляет о перерегистрации чернобыльцев, маяковцев, семипалатинцев и инвалидов по общему заболеванию. При себе иметь военный билет, справку ВТЭК, удостоверение (копии), необходимо оплатить взносы за 2007-2008 гг.

Перерегистрация проводится по вторникам и четвергам с 9 до 13 часов.

СЛУЖБЕ «ТАКСИ» требуются водители не моложе 35 лет на конкурсной основе для работы на новых а/м «ВАЗ»-2107.
Тел.: 4-59-32 или 8 928 716 27 78.

ПРЕДПРИЯТИЕ РЕАЛИЗУЕТ по цене за 1 машину: щебень мелкий – 1100 руб.; щебень средний – 1000 руб.; отсев мелко дробленый – 900 руб. Обращаться по тел.: 77-3-02

СБОРКА МЕБЕЛИ НА ДОМУ. Тел.: 8 928 912 86 92.

СДАЮ 2-комнатную квартиру в Нальчике, частично с мебелью. Тел.: 4-59-32; 8 928 713 69 25.

ПРОДАЖА

* 2-комнатная квартира на 9-ом этаже по пр. Эльбрусскому, 38 – 34. Звонить: 4-20-16 вечером.

* **Автомашина «ВАЗ-2110»** 2001 г.в., цвет белый, двигатель 16-клапанный, 1,5 куб. см, 4 электро-стеклоподъемников, в хорошем состоянии. Цена 135 тыс. руб. Звонить: 8 928 915 83 26.

КУПЛЮ 1-комнатную квартиру. Звонить: 4-47-69.

Утерянный аттестат на имя Султанова Эльдара Мухадиновича А № 926951, выданный МОУ «СОШ» с. Терскол в 1989 г., считать недействительным.

► Наше здоровье

Опасности ледникового периода

Столбик термометра опустился ниже нуля. И это означает, у травматологов прибавилось работы: увы, температура вокруг нуля – самая травмоопасная. Ночью осенне-зимняя слякоть подмерзает – утром асфальт превращается в каток, а днем подтаявший лед обеспечивает скользкую кашу под ногами.

Конец осени начало зимы – один из самых опасных периодов. Число тротуарных падений и травм увеличивается примерно в два раза. Чаще всего случаются переломы лучевой кости (предплечье), перелом лодыжки. А самая тяжелая травма, чреватая инвалидностью – перелом бедренной кости. И уже после переломов врачи обычно ставят пациентам тяжелый диагноз – остеопороз. При этом заболевании костная ткань становится такой хрупкой, что не только падение, но даже неловкое движение может вызвать тяжелейший перелом.

Почему косточки хрустят и ломаются

В детском и подростковом возрасте организм постепенно набирает запас кальция. А вот уже после 30 лет наши запасы прочности начинают уменьшаться. Происходит это медленно. У женщин процесс контролируется гормоном эстрогеном. В период менопаузы он перестает вырабатываться – и вот тут часто начинается активное разрушение костей. Ему надо сознательно противостоять, хотя болезнь долго живет в организме тихо, почти незаметно. Традиционно остеопороз считается прежде всего женским заболеванием. Но в последние годы мужчины страдают от него все чаще. Распространенность болезни в разных странах разная, чем выше уровень урбанизации – тем выше и риск остеопороза, горожане больше подвержены этой опасности.

Сигнал тревоги

Иногда единственный симптом

начала коварного заболевания – боль в спине при долгом стоянии. Есть и другие знаки, которые могут быть предупреждением об опасности: ночные судороги в голених и стопах, боль в костях, боли в пояснице, так называемый вдовий горб (позвоночник искривляется вперед), едва заметное уменьшение роста, ломкость ногтей, очень раннее поседение. И, конечно, любые переломы, даже незначительные – например, пальцев, руки.

Если у вас есть сомнения, надо обязательно обратиться к врачу и пройти диагностическое обследование под названием денситометрия. Самые распространенные зимние переломы: лодыжки и предплечья.

И, следовательно, грозит ли вам остеопороз, насколько велик риск переломов. Специалисты считают, что такое обследование нужно рекомендовать всем женщинам после 45 лет, а мужчинам – после 50 лет.

► Горнолыжный сезон

Слишком коротких лыж не бывает

Выбор размера лыж, как правило, заставляет задуматься даже самых опытных лыжников. В среднем они подбираются на 10-15, можно и 20 сантиметров короче вашего роста. Но также очень важен вес лыжника, то, как он катается: спокойно, агрессивно или еще как-то иначе. Поэтому при покупке лыж не полнитесь их погнуть у носка и пятки: насколько они податливы на ваше давление. Чем мягче лыжа, тем легче ею управлять, но тем меньше она подходит для жестких и леденистых трасс. Нужно иметь в виду, что

легче управлять короткими лыжами, на них проще учиться и совершенствоваться.

Сейчас практически не существует понятия «слишком короткие лыжи». С появлением карвинга (это новая специальная конструкция лыж, облегчающая повороты) лыжи заметно укоротились, и эта тенденция сохраняется уже несколько лет.

Э. ИОНИХ,
инструктор.

УЧРЕДИТЕЛИ -
администрация
Эльбрусского района
и Министерство культуры и
информационных
коммуникаций КБР
Главный редактор
Зухра
ГАЗАЕВА

НАШ АДРЕС:
361624, КБР, г. Тырнауз,
ул. Комсомольская, 5
ТЕЛЕФОНЫ:
☎ гл. редактор, факс - 4-23-95
☎ бухгалтерия - 4-28-08
☎ отв. секретарь - 4-23-79
☎ корреспонденты - 4-27-80

НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ:
корректор Х. Картыкова;
операторы ПК
Е. Геттуева, Л. Кумахова;
дежурный по номеру
Д. Хаджиев

Редакция
не вступает в переписку с авторами. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность материалов и объявлений несут авторы. Их мнение может не совпадать с точкой зрения редколлегии.
По вопросам доставки газет обращаться в ОСП «Филиал УФСБ КБР «Почта России»»

Регистрационное свидетельство № Н. 0068
Индекс газеты 51562
Газета выходит по средам и субботам
Газета отпечатана в типографии ООО «Полиграфсервис», г. Прохладный, ул. Свободы, 137
Тираж 2121